

Che cos'è l'amore

Va detto subito, tanto per sfatare un mito, che l'amore non è un sentimento. Il sentimento dell'amore umano è, semmai, l'effetto o il riflesso del vero Amore.

Amore è l'espressione della qualità coesiva o attrattiva dell'energia cosmica. Come diceva Dante: "Amor che move il sole e le altre stelle".

Ciò che tutto unisce in un ritmo ordinato di relazioni vitali; rapporti che reggono l'armonia del creato, l'equilibrio di natura, la comprensione umana.

Amore è il "Campo unificato" dei fisici quantistici, che invia l'informazione coerente alla controparte di particelle la quale, in virtù di essa informazione, costruisce e mantiene in forma gli organismi viventi rispondendo alla *nota ordinatrice*.

Divenire consapevoli di questa energia e concretizzarla in azione unificante è il processo che libera dalle forze coercitive che condizionano la nostra creatività e rallentano l'evoluzione.

Esercitare l'amore è, quindi, coltivare l'*ascolto del cuore* con l'attenta osservazione e comprensione di tutti i rapporti, le relazioni, le connessioni nascoste che sottendono alla vita.

Portiamo ascolto e attenzione a tutto ciò che facciamo cogliendo l'attimo, restando presenti, comprendendo le nostre e le altrui motivazioni, le correlazioni degli eventi quotidiani, i segnali sincronici o coincidenze, che provengono dai livelli sottili dell'esistenza, per indicarci il cammino più coerente.

Restiamo connessi alla "Grande rete universale", di cui *internet* rappresenta il riflesso creativo umano, per sviluppare cooperazione e solidarietà, riconoscere il *buono* che sta dentro tutte le cose anche quelle apparentemente *cattive*, perchè, seppur invisibile, lo Spirito vivifica ogni granello di materia plasmandone la forma.

In questo modo sviluppiamo l'amore impersonale che purifica il sentimento da ogni aspetto possessivo ed egoistico, rivelandone la sua vera funzione e natura.

Liberare in noi la bellezza colta in tutte le sue forme: "Questo è Amore".

Edoardo Conte