

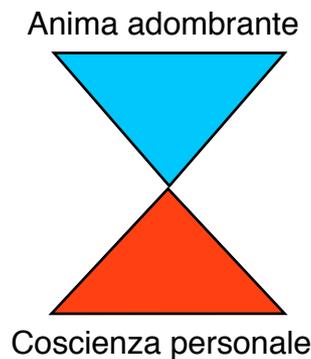
## Interludi e cicli meditativi

**Interludio superiore:** ricettività (dal novilunio al plenilunio).

La coscienza della personalità è ricettiva all'Anima.

**Ciclo maggiore dell'Anima:** da 12 ore a 3 giorni a cavallo del plenilunio.

**Ciclo minore dell'Anima:** una volta al giorno dall'alba a mezzodì (meditazione mattutina di ricezione della risposta dell'Anima al pensiero-seme).



---

**Interludio inferiore:** precipitazione (dal plenilunio al novilunio).

La coscienza della personalità nella cavità della testa precipita il risultato del contatto animico nei veicoli inferiori).

**Ciclo maggiore della personalità:** dal plenilunio al novilunio (meditazione quotidiana per la discesa graduale del Proposito specifico o pensiero-seme).

In questo periodo la meditazione mattutina è utilizzata per la contemplazione e costruzione della forma-pensiero riguardante quella illuminazione già ricevuta dall'Anima. Non viene assunto un nuovo pensiero-seme.

**Ciclo minore della personalità:** una volta al giorno dal tramonto alla mezzanotte (meditazione mediante allineamento dei veicoli inferiori nel centro Ajna e contemplazione e riflessione nella cavità del risultato del contatto animico secondo il pensiero-seme; quindi precipitazione dell'elaborato nei veicoli inferiori mediante il triangolo inferiore).

