

# Predisposizione al rapporto di coppia

## **Che cosa significa amare:**

1. Cercare l'unione senza possedere
2. Donare il meglio di sé senza pensare di ricevere
3. Accettare ciò che si ha per migliorare ciò che si è
4. Essere legati pur essendo liberi
5. Rispettare senza la pretesa di essere rispettati
6. Aiutare e farsi aiutare senza dipendenza
7. Perdere la propria identità pur essendo se stessi

## **Questionario per stabilire la predisposizione al rapporto:**

1. Quali qualità deve avere il mio coniuge.
2. Quali difetti non deve avere.
3. Quali devono essere le affinità elettive che ci uniscono.
4. Quali devono essere le caratteristiche complementari alle mie.
5. Quali scelte devono essere condivise.
6. Che attività lavorative o ludiche voglio che siano condivise.
7. Quanto tempo e spazio voglio dare alla condivisione nell'ambito della giornata.
8. Che cosa sono disposto a soddisfare dei bisogni del mio coniuge.
9. Che cosa sono disposto a rinunciare per soddisfare il mio coniuge.
10. Quale mi piacerebbe che fosse il nostro progetto di vita.

## **Quanto sono importanti questi aspetti nello stabilire l'opportunità di un rapporto:** (votare da 1 a 10)

1. Segno zodiacale corrispondente.
2. Segni premonitori o indicatori.
3. Attrazione fisica.
4. Aspetto fisico.
5. Affinità di carattere.
6. Affinità di percorso di crescita.
7. Affinità intellettuale.
8. Affinità emotiva.
9. Affinità di lavoro.
10. Affinità di interessi.